



# みずなみ防災会 女性部会便り

## 第27回女性部会開催報告 (令和7年度第5回)

- 開催日：令和7年12月11日(木)19時～
- 会場：ハートピア 2階 和室
- 出席者：6名
- 内容：
  1. みずなみ防災会活動報告および活動予定
  2. 防災用品「コット」「エアベッド」組立て体験
  3. 他

### 「コット」「エアベッド」組立体験

今回は、みずなみ防災会所有の「コット」とメンバー羽柴さん個人所有のエアベッドの組立体験をしました。

防災グッズを手元に備えていても、実際必要な時に使用できる？組立てできる？一人でできるの？寝心地は？などなど、いろんな疑問や心配もあり、実際に組立て、使用してみよう！ということで実践してみました。

まずはコットから。

組立は説明書を見ながら。パーツを組んで組み立てました。最後にシートをピンと張る際に若干力が必要になり、「ちょっとコツがいるね…」との感想が。また、床からの高さが約40cmあり、「高齢者には少し高いかもしれない」ということも意見がありました。大きさは短めですが、この高さも同



写真提供

みずなみ防災会 女性部会 事務局 事務局



写真提供

みずなみ防災会 女性部会 事務局 事務局



写真提供

みずなみ防災会 女性部会 事務局 事務局



また他には、一人用のシュラフ(寝袋)の使用感を体験。今回用意したシュラフはそこまで厚みがあるものでなくコンパクトに収納できるものですが、結構暖かく使用できました。しかし、床の固さや冬季には寒さが気になる可能性も…。

シュラフだけでは床などの固さを感じる、寒さがしのげない、という時のためにシュラフの下に敷くマットを中村さんが用意してくれました。自動膨張式なので手で押すとだんだん膨らみ、適度な厚みになります。シュラフだけよりも快適に使用することができます。

☆こんなことを知りたい、話したい、やってみたいことがあれば、**LINE**へ気軽に意見をお聞かせください。“参加できなかったのもう一度やってほしい”という内容でもOKです。

以上

ご参加  
お待ちしております



【次回 第28回(令和7年度第6回)みずなみ防災会女性部会】

◆開催日:令和8年2月5日(木)19時から

※都合により第一木曜日に変更となりました。

◆会場:ハートピア 2階 研修室



↑女性部会  
グループLINE

《発信元》

みずなみ防災会 女性部会 事務局

〒509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地 瑞浪市役所 危機管理課 内 Tel.0572(68)9736

E-mail : mbk.woman2022@outlook.com