



第22回女性部会開催報告 (令和6年度第7回)

■開催日：令和7年2月20日(木)19時～ ■会場：ハートピア 2階 研修室

■出席者：3名、ゲスト1名

- 内 容： 1. オストメイト非常用トイレについて
2. 3月1日(開催 瑞浪市主催『防災講演会』開催について
3. その他

1. オストメイト非常用トイレについて

2月19日(木)に、土岐市役所にて非常時オストメイト専用トイレの見学が行えるということで、女性部会長が見学に赴きました。これを踏まえて、今回はオストメイトで現在瑞浪市役所に勤務している職員の方にお越しいただき、普段の生活について、オストメイトトイレの必要性、パウチなどの使用についてのお話をいただきました。

《参考》「オストメイト」とは…。

オストメイトとは、消化器系や泌尿器系の疾患や手術のために、体外にストマ(人工肛門や人工膀胱)を持つ人々を指します。ストマとは、簡単に言うと、腸や膀胱から体外に作られた開口部のことです。このストマを通じて、便や尿を排出する仕組みになっています。

例えば、大腸がんで腸の一部を切除しなければならない場合、その部分がなくなることで排便の機能が失われます。そこで、腹部にストマを作り、そこから体外に便を排出するようにするのです。ストマには人工肛門(コロストミー)と人工膀胱(ウロストミー)の2種類があり、それぞれ大腸や小腸、膀胱の一部または全部を取り除いた場合に作られます。

オストメイトの数は日本国内で約20万人と言われており、年々増加傾向にあります。手術や疾患だけでなく、交通事故などでのケガが原因でストマが必要になることもあります。こうした背景から、「オストメイト」という存在は特別なものではなく、私たちの身近に存在するということがわかります。

オストメイトトイレは近年高速道路のサービスエリアや商業施設などでも設置されはじめ、身近なものになっています。瑞浪市役所内にも、オストメイトトイレが近年設置されました。避難所等でも使用できるオストメイトトイレの必要性が高まっています。

～オストメイトトイレの使い方～

1. 排せつ物を捨てる…パウチにたまった排せつ物を捨てます。
2. パウチや腹部の洗浄…流し台で使用済のパウチや腹部を洗います。
3. 新しいパウチを取り付ける
4. 衣服が汚れた場合は衣服を着替える。



↑オストメイトトイレ(一例)

●土岐市役所でのオストメイト非常用トイレの見学(女性部会長より)

土岐市役所にある非常用オストメイトトイレはプラ段ボール製。組み立て式で番号順に組み立てていけば5分くらいで準備ができる。ただ、避難所に一般的にあるテントのトイレのサイズのため小さい。交換するパウチや洗浄する際の物品を置く台、また着替えるスペースも必要になるため、普通のテントトイレでは狭いと感じた。台が置けない分、上部にフックなどを設置して工夫はされていたが、やはりスペースに問題があると感じた。

●ゲストさんとの談話

ゲストさんからスマホで使用している物品の使用方法や、普段の生活についてのお話をいただきました。

発症した当初、体調不良と食事制限もあり、さすがに塞ぎこむこともあったとのこと。パウチの使用についての問題や、トイレの問題と、詳しくお話をいただきました。今ではなんの問題もなく、ストレスはためず、趣味を楽しみ、食事好きなものを食べて楽しむ生活を送ることができているそうです。ここにたどり着くまでは、負担もあり乗り越えなければならない事が多々あったそうです。「落ち込まない、今の状態を“いや”ではないと思えるように。海外旅行にも行けるし、日常生活も楽しめる。自分の考え方と気持ち次第」と話してくれました。



「最近オストメイトトイレが増えた」ということは、病気の早期発見が進み罹患者が増え、オストメイトの方も増えているから。同じ空間に普通に周りに存在するということが、そして、それがあたりまえな社会になればいいと参加者で話合いました。

ゲストさんからは「こんなに詳しく話をする機会ができてよかった。いろんな人に知ってもらえるといい」、参加者からは「詳しく話を聞かせてもらえてよかった」と、大変有意義な時間となりました。

2. 瑞浪市防災講演会 開催について

※終了しました

市制 70 周年および瑞浪市防災リーダー、防災士の養成 300 名達成を記念して、瑞浪市防災講演会を開催。

日時：令和 7 年 3 月 1 日(土) 14:30～

会場：瑞浪市総合文化センター 文化ホール

内容：第 1 部 気象情報を正しくキャッチ！～天気予報の見方と防災～ 講師：石橋武宜気象予報士

第 2 部 空から始まる新しい防災！ドローンが描く未来 講師：㈱ROBOZ 代表取締役 石田宏樹 氏

3. その他

(1)女性の活躍を応援するポータルサイト『ぎふジョ！』に女性部会長中村佐記子さんが紹介されました！

岐阜県で活躍する女性を応援するポータルサイト『ぎふジョ！』は、様々な分野の支援に関する情報や実際に活躍する女性を紹介、イベント情報なども掲載しているサイトです。こちらのサイトに、女性部会長中村さんが紹介されています。皆さんサイトにアクセスしてください。

→<https://gifujo.pref.gifu.lg.jp>

トップページ→「活躍する女性の紹介」→活躍分野「防災・安全」を選択



(2)防災ゲーム体験は次回に実施する予定です。

以上

ご参加
お待ちしております



【次回 第 23 回(令和 7 年度第 1 回)みずなみ防災会女性部会】

◆開催日:令和 7 年 4 月 10 日(木)19 時から

※新年度第 1 回目の女性部会です。

◆会場:ハートピア 2 階 研修室



↑
女性部会
グループ LINE

《発信元》

みずなみ防災会 女性部会 事務局

〒509-6195 瑞浪市上平町 1 丁目 1 番地 瑞浪市役所 危機管理課 内 TEL.0572(68)9736

E-mail : mbk.woman2022@outlook.com